



Le soleil et les cancers cutanés

L'exposition solaire est inévitable : elle comporte des effets bénéfiques mais l'excès de soleil est associé à une augmentation du risque des lésions précancéreuses (kératoses solaires) et des cancers cutanés, en particulier les carcinomes épidermoïdes de la peau.

Facteurs de risques. Le plus net est d'avoir la peau claire avec tâches de rousseur. Les autres sont d'avoir les yeux clairs, de nombreux grains de beauté, des coups de soleil faciles, et des antécédents familiaux. Deux autres facteurs, que l'on peut contrôler, augmentent le risque : le soleil et plus modestement la tabac.

Prévention. Comment éviter ou réduire le risque de cancer cutané : en adaptant l'exposition solaire à sa peau. Si l'on est à risque, il faut réduire les expositions solaires tout au long de la vie et dès l'enfance (les coups de soleil intenses dans l'enfance ou l'adolescence multiplient par 2 le risque).

Comment faire ? En évitant la période où le soleil est au plus haut (12-16 heures l'été) ; en gardant autant que possible chemise, chapeau et pantalon ; en mettant sur les zones découvertes des crèmes anti-solaires. Ces crèmes ont démontré leur efficacité mais il faut utiliser un indice élevé (supérieur à 30) et ne pas en profiter pour rester des heures en plein « cagnard » !

En revanche l'apport supplémentaire dans des gélules de substances anti-oxydantes n'a pas montré d'efficacité sur la prévention de ces cancers.

Dépistage. L'examen cutané pratiqué par le sujet lui-même ou son médecin permet le traitement précoce des lésions précancéreuses quand elles surviennent. Cela permet dans nombre de cas d'éviter l'apparition d'un cancer cutané ou de le guérir par un traitement précoce.

L. M.

Sondage spécial « Régionales » demain dans nos colonnes

Demain, journée spéciale « élections régionales » dans *La République du Centre* et sur France Bleu. Trois mois avant le scrutin des élections régionales, France Bleu et la presse quotidienne régionale dévoilent une étude de l'Institut LH2, le mardi 8 décembre : 22 sondages sur la notoriété des présidents de région. Connaissez-vous le nom du président de votre région, sa

couleur politique ? Qu'est-ce qui sera déterminant dans votre vote en mars 2010 ? Quels sont les thèmes de campagne qui vous paraissent les plus importants ? Autant de questions qui ont été posées aux Français — plus de 5.000 personnes interrogées — et dont les réponses seront apportées demain dans *La République du Centre*, sur France Bleu et sur www.francebleu.com



Cadeaux LA REP'



Gagnez vos places avec La Rep'

Rendez-vous sur larep.com rubrique détente > jeux concours

2 places* pour le film "Arthur et la vengeance de Maltazard"

ATTENTION ! 20 places disponibles.

Jeu organisé par La Rep'. La participation à ce jeu est ouverte uniquement le lundi 7 décembre. 2 places pour chacun des 10 gagnants tirés au sort.

* Valable dans tous les cinémas.

Une coop bio pour les cantines de la région

■ Implantée sur l'Orléanais, elle permettra à la filière en pleine expansion grâce aux aides de mieux s'organiser afin de pouvoir servir les établissements scolaires soucieux d'une nourriture plus naturelle en faveur des élèves.

La région Centre est en train de rattraper son retard en matière d'agriculture bio. Mieux : elle a voté vendredi la création d'une coopérative bio qui servira les restaurants collectifs (et qui sera implantée dans la banlieue d'Orléans).

Déjà les lycées régionaux (une centaine d'établissements qui servent huit millions de repas par an), mais aussi les écoles et les collèges.

L'expérience de Self au Centre montre bien que les besoins en bio sont loin d'être satisfaits. D'ailleurs le plan Barnier « Horizon 2012 » lancé en 2007 par l'ancien ministre de l'Agriculture vise à introduire 20 % de bio dans la restauration collective. Jeudi, à Orléans (Loiret) s'est tenue la deuxième conférence « pour un plan agriculture biologique 2009-2013 » en présence de plusieurs dizaines d'acteurs de la filière bio.

La très dynamique directrice régionale de l'agriculture, donc représentante de l'État, Isabelle Chmitlin et François Bonneau, le président de la région, ont détaillé comment



La société coopérative d'intérêt collectif dont le financement a été voté vendredi à la région servira les cantines.

les agriculteurs en reconversion étaient aujourd'hui accompagnés.

teurs en reconversion bénéficient aussi des subsides régionaux. Et des appuis techni-

ques des chambres d'agriculture.

Ch. B.

Aides et appuis techniques

Céréaliériste et pisciculteur, Emmanuel Bourgy, de Mézières-en-Brenne (Indre), qui a sauté le pas en 2007 sur ses 70 hectares, témoigne : « J'ai bénéficié de 7.800 € par an durant cinq ans, aujourd'hui j'aurais deux fois plus d'aides. » En effet, en plus des aides de l'État et de l'Europe, les agricul-

Plus 20 % en 2009

En 2009, dans le Centre, les surfaces en mode de production biologique devraient augmenter de 4.000 hectares, soit une progression de plus de 20 % en un an, contre 13 % entre 2003 et 2008. Notre région accuse, il

faut le souligner, un certain retard, avec 0,9 % cultivés en bio contre 2 % au plan national. État et région financent notamment des stations d'expérimentation dans les lycées agricoles.

JUSTICE

Verdict ce soir aux assises

Ce soir, le jury de la cour d'assises d'Eure-et-Loir rendra son verdict à l'issue de la deuxième journée d'un procès débuté vendredi et dans lequel un couple de Chartrains comparait pour corruption de mineure. Le compagnon répond en outre de viol sur sa belle-fille, âgée de 12 ans à l'époque des faits. Il encourt vingt ans de réclusion criminelle. La mère de la fillette risque quant à elle sept ans de prison pour avoir fermé les yeux sur les pratiques sexuelles de son compagnon.

EXPRESS

GRIPPE A Vers un nouveau centre de vaccination

C'est aujourd'hui que l'on devrait connaître les modalités de fonctionnement d'un deuxième centre de vaccination contre la grippe A dans l'agglomération chartreuse. Ce deuxième centre sera situé salle Jehan-de-Beauce, à la mairie de Chartres, à la demande de la municipalité, qui estimait celui de Lucé trop excentré. La préfecture communiquera à la mi-journée sur l'élargissement des ouvertures des centres de vaccination dans le département.

Le nouveau contrat Auto Mutuelle de Poitiers Assurances

TOUS RISQUES

ECO

durablement moins cher

- Des garanties solides sans le coût du superflu
- Un contrat Tous Risques
- L'assistance 24h/24
- Un interlocuteur que vous connaissez en cas de sinistre

Selon conditions en agence.

www.mutpoitiers.fr

Société d'Assurance Mutuelle à cotisations variables régie par le Code des Assurances.

C'est le moment de **demandeur un devis**

Même si vous venez de recevoir votre cotisation à payer, il n'est pas trop tard pour comparer.

CHARTRES > Ludovic GOUGEON
36 rue du Grand Faubourg (28000)
02 37 21 14 27

CHATEAUDUN > Myriam BLANCHARD
3 rue Jean Moulin (28200)
02 37 66 35 30

MONTARGIS > Colette TALABOT
74 rue Dorée (45200) - 02 38 89 11 55

NOGENT-LE-ROI > Benoît GUEGUEN
5 rue du Gal De Gaulle (28210)
02 37 51 22 68

ORLEANS > Isabelle VALLEE
17 rue Bannier (45000) - 02 38 74 29 39

Votre assureur vous connaît et ça change tout